

Stage Nazionale Insegnanti di Yoga 2016 - Palestra Corassori di Modena

Giornata	Palestra Ginnastica (Tatami tenero)	Palestra Karatè (Tatami di legno)	Palestra Danza (Sala superiore)
Sabato 26 Novembre 2016 Mattino	9.30/10.00 – Antonella Grossi - “ADO UISP PER LA PACE” Mantra della Pace, Shanti Mantra della Katha Upanishad, con accompagnamento delle antiche campane tibetane		
	10.00/11.30 – Mirko Montanari Insegnante di Yoga classico e Fisioterapista Scuola di Yoga classico - Bologna “Asana di equilibrio – Armonia e Neurofisiologia della coordinazione” 11.30/13.00 – Michele di Napoli Insegnante di Yoga classico Scuola di Yoga classico -Bologna “Yoga posturale: concentrazione e rieducazione corporea nell’esecuzione degli asana”	10.00/11.30 – Giuliano Vecchiè Scuola di Ashtanga Yoga - Bologna Responsabile di Scuola “Ashtanga Yoga: correzioni per una pratica sicura!” 11.30/13.00 – Manjodh Kaur Manfredi Scuola Arte in Corso - Firenze “Il potere della Grazia: danza, tempo e ritmo della vita attraverso il kundalini yoga” 13.30/15.00 – Antonella Grossi Maestro e Responsabile di Scuola Raja yoga - Castel San Pietro T. - Bologna “Samyama Meditazione strumento per correzione del comportamento, dallo Yoga sutra di Patanjali”	10.00/11.30 – Raffaella Bellen Psicoterapeuta – Associazione Metamorfosys Trieste “Yoga e mudra tra oriente e occidente” 11.30/13.00 – Manuela Tromba Insegnante Yoga Metamorfosys - Trieste “Lo yoga come strumento di rieducazione posturale nelle problematiche di disocclusione”
Sabato 26 Novembre 2016 Pomeriggio	Per Tutti - 14.00/15.00 – Sergio Olivieri - “Shen yoga, lezione e piccola dimostrazione con la partecipazione di un gruppo di ospiti disabili”		
	15.00/16.30 – Raffaella Bellen Psicoterapeuta – Associazione Metamorfosys TS “Lo yoga: le posizioni di torsione: la spirale evolutiva” 16.30/18.00 – Karamleen Kaur Fatiguso Scuola Shanti Paath – Palagianello “Il potere della radianza: camminare nella bellezza e vivere nella grazia attraverso il Kundalini Yoga” 18.00/19.30 – Giuseppe Tamanti Maestro e Responsabile di Scuola Scuola di Yoga classico - Bologna “Teoria e pratica degli otto pranayama”	15.00/16.30 – Tanja Tamanti Insegnante di Yoga classico e Psicologa Scuola di Yoga classico - Bologna “Le posizioni per rinforzare l'attitudine positiva al quotidiano” 16.30/18.00 – Danila Magro Insegnante Yoga - Perugia “Strala Yoga, guida al movimento e alle sensazioni” 18.00/19.30 – Gurushabad de Santis Responsabile di Scuola Scuola di Kundalini Yoga - Roma “Gatka: Il potere della spada: il mio cuore al mio nemico”	15.00/16.30 – Cristina Siddiolo Scuola di Yoga Oriente Occidente Insegnante di Yoga e Antropologa - Palermo “Shiva Samhita: analisi e commento” 16.30/18.00 – Andrea Lisi Insegnante di Yoga - Firenze “Shiva e i suoi parenti. Teoria e pratica di un’insolita famiglia” 18.00/19.30 – Alessandro Severi Insegnante di Yoga e Antropologo - Trieste “Lo yoga e sciamanesimo”
Sabato sera	Per Tutti - Canti e Musica - 19.30/20.30 - Eccezionale presenza di Denise Cannas (partecipato a THE VOICE) - Shamanic music from all around the world		
Domenica 27 Novembre 2016 Mattino	8.45/10.15 – Tanja Tamanti Insegnante di Yoga e Psicologa Scuola di Yoga classico - Bologna “Mudra, mantra e meditazione” 10.15/11.30 – Stefano Pastorino Insegnante di Yoga – Genova – “Lezione di Yoga” 11.30/13.00 – Roberto Lucin Scuola di Hatha Yoga Hamsa Morelli – Trento “Ridisegnare l'allineamento e la postura nello spazio sul tappetino ”	8.45/13.00 – Lucia Patella, Tommaso Patella e Pierpaolo Marras Insegnanti di KinerYoga School Italia “KirtanYoga; (mantra, suoni, ballo); Racconti Antichi - Saggezza dello Yoga; La pratica: “Il blocco pelvico. Gli allineamenti asimmetrici, le spirali...”; ShiatsuYoga: “Tocco, Mobilizzazioni e Rilassamento”	8.45/10.15 – Nicola Fiorini Insegnante di Yoga – Modena “La visione biomeccanica per la creazione degli asana” 10.15/11.30 “Lo yoga della memoria: tavola rotonda e relazione risultati esperimento scientifico” 11.30-13.00 – Nicola Bovo e Alice Pesce Insegnanti di Kundalini Yoga - Venezia “Lo Yoga nella Quinta Dimensione”
	Per Tutti - 13.00/14.00 – Conclusione dello Stage “Lo yoga dell’abbraccio” - Lezione comune		